



**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR**  
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
merendaescolarmauadaserra@outlook.com  
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

## **CARDÁPIO SETEMBRO 2022**

**Ensino fundamental**

**ESCOLA YUKIO UEMURA**

<b>REFEIÇÃO/ DATA</b>	<b>2ºFEIRA 05/09</b>	<b>3ºFEIRA 06/09</b>	<b>4ºFEIRA 07/09</b>	<b>5ºFEIRA 08/09</b>	<b>6ºFEIRA 09/09</b>
<b>LANCHE</b>	QUIRERA COM LEGUMES E PERNIL DE PORCO	BOLO DE COCO E BEBIDA LACTEA FRUTA 120G	<b>FERIADO</b>	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES E CARNE MOÍDA FRUTA 120G	ARROZ FEIJÃO FRANGO AO MOLHO SALADA
<b>REFEIÇÃO/ DATA</b>	<b>2ºFEIRA 12/09</b>	<b>3ºFEIRA 13/09</b>	<b>4ºFEIRA 14/09</b>	<b>5ºFEIRA 15/09</b>	<b>6ºFEIRA 16/09</b>
<b>LANCHE</b>	POLENTA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA E SALADA	PÃO DE QUEIJO E LEITE COM CHOCOLATE FRUTA 120G	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA	QUIBE ASSADO E SUCO FRUTA 120G	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO ASSADO SALADA
<b>REFEIÇÃO/ DATA</b>	<b>2ºFEIRA 19/09</b>	<b>3ºFEIRA 20/09</b>	<b>4ºFEIRA 21/09</b>	<b>5ºFEIRA 22/09</b>	<b>6ºFEIRA 23/09</b>
	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA SALADA	BOLO DE CENOURA COM LEITE E CHOCOLATE FRUTA 120G	ARROZ/FEIJÃO MÚSCULO COZIDO SALADA	TORTA DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO FRUTA 120G	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA SALADA
<b>REFEIÇÃO/ DATA</b>	<b>2ºFEIRA 26/09</b>	<b>3ºFEIRA 27/09</b>	<b>4ºFEIRA 28/09</b>	<b>5ºFEIRA 29/09</b>	<b>6ºFEIRA 30/09</b>
<b>LANCHE</b>	ARROZ TEMPERADO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES	BOLO DE FUBÁ COM LEITE E CHOCOLATE FRUTA 120G	ARROZ/FEIJÃO OVO MEXIDO COM LEGUMES SALADA	PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO VITAMINA DE FRUTA FRUTA 120G	ARROZ/FEIJÃO FRANGO ASSADO SALADA

\*cardápio sujeito a alteração

Édila Amanda L. da Cruz  
Nutricionista CRN8: 8242